RADIKALE WIEDERGEBURT

LESEPROBE

Beerdige dein früheres Ich
und erschaffe ein neues Leben!

RANDY GAGE

NEW YORK TIMES BESTSELLERAUTOR

RADIKALE WIEDERGEBURT

Der vielleicht befreiendste Tag in deinem Leben wird derjenige sein, an dem du erkennst, dass manche Brücken dazu bestimmt sind, verbrannt zu werden. Wahres Glück kann nur durch die Auseinandersetzung mit sich selbst und die letztendliche Beherrschung seiner selbst erlangt werden. Und ja, die Dinge, die du durch Selbstbetrachtung und Weiterentwicklung erhältst, sind großartig. Aber die größte Belohnung besteht darin, der Mensch zu sein, zu dem du wirst.

Wenn du ein Leben auf kleiner Flamme lebst, ist es nicht das Leben, zu dem du bestimmt bist. Letztendlich wird dich das Leben im Kleinen zu einem entscheidenden Moment führen: Entweder sind dir Veränderungen so unangenehm, dass du ein Leben im Mittelmaß führst. Oder das Mittelmaß ist dir so unangenehm, dass du dich veränderst. Wenn du mutig genug für eine Veränderung bist, triffst du eine der gewaltigsten Entscheidungen überhaupt: Du willst jemand werden.

Das ist der Ort, an dem die Durchbrüche stattfinden.

Glück und Wohlstand werden erschaffen, indem man eine stetige Steigerung ständig wachsender Herausforderungen sucht. Und dann die schwierige Arbeit des Ausprobierens, Wachsens und der Selbstentwicklung angeht, um diese Herausforderungen zu überwinden. Radikale Wiedergeburt ist genau das Buch, um dir zu helfen, dich neu zu erschaffen oder neu zu erfinden, um das Leben zu leben, von dem du immer geträumt hast. Du wirst die einschränkenden Glaubenssätze entdecken, die dich zurückhalten, wirst sie auflösen und durch eine bestärkende Glaubensweise ersetzen. Du wirst einen immerwährenden Kreislauf oder eine schrittweise Verbesserung beginnen - eine fortlaufende Suche, um dich in die höchstmögliche Version deiner selbst zu entwickeln.

Kommentare zu diesem Buch ...

„Ein Schlag in die Magengrube von einem Burschen, der schon auf dem Ringboden lag und wieder an die Spitze zurückgekehrt ist. RADIKALE WIEDERGEBURT ist eine zusammenhängende, ernsthafte Philosophie – und so intensiv wie Dynamit! Ein Aufschrei aus tiefstem Herzen, eine ungeschönte Ansage, die mich einige Annahmen überdenken ließ, die ich seit langem liebgewonnen hatte."

– Steven Pressfield
Autor von Die Legende von Bagger Vance, Sparta und The War of Art

„Verdammt, ich liebe dieses Buch! Randy ist ein Vordenker, der wirklich nachdenkt. Genauso, wie in deiner Klimaanlage ein verschmutzter Luftfilter die Qualität deiner Atemluft beeinflusst, behindert ein verschmutzter Lebensfilter die Qualität deines Lebens. Randy zeigt dir, wie du den Filter wechselst!"

– Larry Winget
sechsfacher New York Times/Wall Street Journal Bestsellerautor von Halt den Mund, hör auf zu heulen & lebe endlich; Goodbye Pleite, Hello Luxus, Get a Life und weiteren

„Radikale Wiedergeburt ist so wie der Autor selbst: frech, anregend und nicht nur ein wenig provokativ. Aber wenn du jemals das Gefühl hattest, die falsche Abzweigung genommen zu haben oder nach einer Chance gesucht hast, dein Leben von Neuem zu starten, dann ist dieses Buch für dich gemacht."

– Dr. Nido R. Qubein
Präsident der High Point University

„Ja, das ‚Verrückte Genie' hat es erneut getan. Was du aus den Lektionen dieser Seiten mitnehmen wirst, ist WIE (nicht WAS) du denken solltest, um viel produktiver zu werden. Das Buch stellt einen nachvollziehbaren Reiseplan zu einem Leben voll Glück, Erfolg und Überfluss dar. Sagen wir es so: Wenn die Bücher von Ayn Rand und Matt Ridley ein Kind hätten, dann wäre es dieses Buch geworden, das du jetzt in deinen Händen hältst. In anderen Worten: Es enthielte die Themen logisches Denken, das Überprüfen langgehegter Glaubensmuster und sogar eine ganze Menge Dinge, denen du immer noch widersprichst. Und das ist gut so."

– Bob Burg
Koautor der Go-Giver-Buchreihe

„Dieses Buch ist nichts für Zartbesaitete! Ich habe seit Langem kein solch provokatives Werk mehr gelesen und das ist mein größtes Lob. In Randys Buch geht es nicht um die richtigen Antworten, sondern darum, die bestmöglichen Fragen zu stellen. Nicht, um dir bei der Erkenntnis zu helfen, wer du bist, sondern wer du wirklich sein willst."

– Mark Sanborn
Autor von The Potential Principle und The Intention Imperative

„Jedes Mal, wenn ich denke, dass ich richtig gut bin und ein ganz großes Rad drehe, kommt Randy Gage mit einem neuen Buch daher. Meine Realität ist, dass ich es nicht unterlassen kann Randy Gages neuestes Buch zu lesen. Und jedes Mal, wenn ich es tue, wird mir klar, dass ich gar kein so großes Rad drehe. Denn egal, wie viel ich auch erreiche – Randy erinnert mich daran, dass ich mehr erleben und sein kann. Randy hinterlässt mich jedes Mal mit einem solchen Unwohlsein über mich selbst. Was dazu führt, dass ich es nicht unterlassen kann, auch sein nächstes Buch zu lesen."

– Joe Kalloway
Autor von Becoming a Category of One

„Randy Gage hat ein weiteres umwerfendes Buch geschrieben. Egal, ob du ihm zustimmst oder nicht – und ich tue regelmäßig beides – wird er deinen Verstand bis an seine Grenzen ausloten und deine allgemeinen Überzeugungen in Frage stellen – damit Du all das werden kannst, was du sein willst."

– Chris Widener
Autor von Lasting Impact: Creating a Life and Business That Lives Beyond You

„Es gibt viele Faktoren, die uns zu dem machen, was wir heute sind; aber wo steht geschrieben, dass wir demselben vorgezeichneten Weg folgen müssen? Als Erwachsene ebnen wir unseren eigenen Weg, aber manchmal müssen wir uns von Mustern befreien, die schon früh in unsere Gehirne einprogrammiert wurden. Und wir müssen eine Bestandsaufnahme unserer Entscheidungen vornehmen. Randys Buch liefert das richtige ‚Antivirus-Programm',

um die Fehlprogrammierungen zu stoppen, die uns einschränken. Lies das Buch, sei mutig, wage den Sprung und erlebe die radikale Wiedergeburt."

– Jeffrey Hayzlet
TV- & Podcast-Moderator, Redner, Autor und Teilzeit-Cowboy

„Mit schadenfroher Präzision ignoriert Randy Gage ERNEUT alle Regeln. ‚Radikale Wiedergeburt' stürzt dich in eine Gedankenreise, die jeden einzelnen deiner Glaubenssätze in Frage stellt. Vom Beenden des Burnouts über das Verlangen nach Bedeutung bis hin zum Einfordern von Selbstvergebung – Randy nimmt dich mit auf eine interessante und oft verrückte Suche, um vom unbewussten zum bewussten Denken zu wechseln. Schnalle dich an und begib dich auf eine wahnsinnig kluge und verblüffende Reise."

– Dr. Shawne Duperon

„Du magst seinen Antworten nicht zustimmen, aber du kannst es dir nicht leisten, seine Lebensfragen zu ignorieren. In diesem Buch wird Randy Gage dich herausfordern und gleichzeitig ermutigen."

– Barry Banther
Autor von A Leader's Gift – How to Earn the Right to be Followed

„Radikale Wiedergeburt hat mein Denken so sehr angestrengt, dass es wehtat. Sei bereit, alles in Frage zu stellen und dich von deiner selbstzufriedenen Mittelmäßigkeit ohrfeigen zu lassen. Es wird dir helfen, besser zu werden."

– Randy Pennington
Autor von Make Change Work und Results Rule!

„Nach 45 Jahren des Sprechens und Schreibens habe ich aufgehört, das zu tun, was ich kannte, und angefangen, unbekannte Dinge zu tun ..., was viel schwieriger ist. Die Sicherheit meiner Bühne war plötzlich weg. Wenn das geschieht und du entblößt bist, hörst und verstehst du die harten Dinge anders und klarer. Vor allem während einer Wiedergeburt. Für mich ist es das perfekte Buch zum genau richtigen Zeitpunkt – danke, Randy."

– Ian Percy
Gründer des Corrgenta Coding System LLC und der Senior Wellness Research Foundation

„Ein unmissverständlicher Aufruf zum Handeln, um sich für Freiheit, Wohlstand und Überfluss neu zu erfinden? Abgehakt. Eine kraftvolle Geschichte, um zu heilen und zu vergeben? Auf jeden Fall. Ein Weckruf in der Tradition Randys anderer Bücher, für kritisches Denken, für ein Ende der Opferrolle und um deinen Geist vom Mangeldenken zu befreien? Worauf du wetten kannst."

– Curt Mercadante
Bestsellerautor von Five Pillars of the Freedom Lifestyle

„Randy Gage schreibt immer mit Leidenschaft, Weitsicht und großer Klarheit. Mit Radikale Wiedergeburt hat er sich selbst übertroffen. Es ist ein Aufruf gegen alles im Leben, das dich kleinhält, in Furcht erstarren lässt und dich an eine Vergangenheit des Selbsthasses fesseln will. Warnung: Kauf dieses Buch nicht, wenn du nicht von dem tiefsten Hunger nach einer vollständigen Lebensänderung erfüllt bist."

– Louis Di Bianco
Preisnominierter Schauspieler, Coach und Unternehmer

Radikale Wiedergeburt

Beerdige dein früheres Ich und
erschaffe ein neues Leben!

New York Times Bestsellerautor

Randy Gage

Copyright © 2021 by Randy Gage. All rights reserved.

Published by Prime Concepts Group Press

Original title: Radical Rebirth – Kill off the old You and create a New Life

This translation published by arrangement with Columbine Communications & Publications, Walnut Creek, California USA, www.columbinecommunications.com

Copyright © 2021 bei Randy Gage. Alle Reche vorbehalten.

Herausgegeben von Prime Concepts Group Press

Originaltitel: Radical Rebirth – Beerdige dein früheres Ich und erschaffe ein neues Leben!

Diese Übersetzung wurde in Absprache mit Columbine Communications & Publications, Walnut Creek, California USA, www.columbinecommunications.com, veröffentlicht.

Copyright © 2021 der deutschen Ausgabe Life Success Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Herausgegeben von:

Life Success Media GmbH, 6020 Innsbruck, Austria

ISBN 978-3-903410-02-2

Haftungsbegrenzung/Garantieausschluss: Obgleich der Herausgeber und der Autor dieses Buch nach ihrem besten Wissen erstellt haben, stellen sie nicht die Behauptung auf und geben keine Gewähr, dass sämtliche Inhaltes dieses Buches richtig und vollständig sind, und sie lehnen insbesondere jegliche vermuteten Gewährlistungen in Bezug auf Verkehrsfähigkeit oder Zweckdienlichkeit ab. Durch Verkaufsvertreter oder in schriftlichen Verkaufsmaterialien darf keine Gewährleistung geschaffen oder erweitert werden. Die hier erteilten Ratschläge und vorgestellten Strategien sind für Ihre persönliche Situation eventuell nicht geeignet. Sie sollten sich bei Bedarf an professionelle Berater wenden. Weder der Herausgeber noch der Autor haftet für irgendwelche Verluste oder Gewinne oder irgendwelche wirtschaftlichen Schäden, einschließlich aller Sonder-, Neben- und Folgeschäden.

Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Vervielfältigung oder Übertragung von Teilen dieses Buches in jedweder Form und mit jedweden elektronischen oder maschinellen Mitteln ohne schriftliche Genehmigung des Verlags ist unzulässig. Das gilt auch für Fotokopien, Aufzeichnungen sowie die Speicherung und Verarbeitung in Informations- und Abfragesystemen. Ausgenommen sind Rezensenten, die kurze Passagen von nicht mehr als insgesamt 250 Wörtern zitieren.

Gedruckt in der Europäischen Union

Inhalt

i

Einleitung:
„Du gehörst nicht hierher. Du bist zu großen Dingen fähig." 1

Kapitel 1:
Wenn du erkennst, dass dein Leben Mist ist … 11

Kapitel 2:
Du und die Zombieameise 27

Kapitel 3:
Warum du es liebst, reiche Leute zu hassen 45

Kapitel 4:
Alexa und Siri verfolgen dich … 75

Kapitel 5:
Wie man negative Glaubenssätze über Geld
und Erfolg zum Teufel jagt 89

Kapitel 6:
Toxische Beziehungen entstehen durch toxische Glaubenssätze 95

Kapitel 7:
Das Zelebrieren von Geschlecht und Sexualität 105

Kapitel 8:
Hoffnung, Dope und ein sehr toter Papst 119

Kapitel 9:
Könntest du drei Klimmzüge machen, um dein Leben zu retten? 131

Kapitel 10:
Falsche Identitäten ablehnen 141

Kapitel 11:
Ein Leben in göttlicher Unzufriedenheit 149

Kapitel 12:
Starte dein Betriebssystem von Neuem 159

Kapitel 13:
Der Entwurf deiner idealen Vision 173

Kapitel 14:
Zum Denker des Gedankens werden 183

Kapitel 15:
Hüte dich vor Seelenzerstörern 191

Kapitel 16:
Die Kraft des Verzeihens 201

Kapitel 17:
Eine Wiedergeburt, die deiner würdig ist 215

Danksagungen 233

Einleitung

„Du gehörst nicht hierher. Du bist zu großen Dingen fähig.“

Ich war eines Tages in meiner weißen Jeans auf dem Weg zur Schule, als meine Mutter mich musterte und sagte: „Nach dem Labor Day kannst du kein Weiß mehr tragen.“ Als ich wissen wollte, woher dieser unumstößliche Erlass käme, hatte meine arme, verwirrte Mutter keine Antwort parat. Die Menschen im Mittleren Westen halten sich einfach an solche Gewohnheiten und Bräuche; niemand fragt jemals nach dem Warum.

So wie auch ich hattest du ebenfalls prägende Erfahrungen: Ein bestimmtes Umfeld, in dem du aufgewachsen bist und Hunderte, wenn nicht Tausende, von hirnlosen Bedingungen und grundlegenden Glaubenssätzen, mit denen du programmiert wurdest. All diese Dinge führten dich in eine bestimmte Richtung, auf den Weg zu der Art Leben, das dir zu führen bestimmt war.

Zumindest solange, bis du dich dazu entscheidest, dass dieses Leben nicht dein Leben sein soll.

Man sagt, dass du, bevor du deinem Leben erklärst, was du mit ihm vorhast, erst einmal hören solltest, was dein Leben mit dir vorhat. Das ist wahrscheinlich kein

schlechter Ratschlag – sich erst einmal zu vergewissern, auf welchen Weg man gelenkt wird. Aber es ist in der Regel keine gute Idee, diesen Weg blindlings zu akzeptieren, ohne ein wenig (oder eine Menge) Selbstbeobachtung zu betreiben.

Es gibt viele Menschen und äußere Umstände, die den möglichen Weg dieses Lebens beeinflussen: Deine Religion oder das Fehlen einer solchen, dein Geburtsort, deine ethnische Zugehörigkeit, welche politische Partei deine Gegend dominiert, wie glücklich oder unglücklich deine Eltern sind, welche Schulen du besuchst und buchstäblich Hunderte anderer Faktoren. Viele dieser Einflüsse sind nicht dazu gedacht, deinem höchsten Wohl zu dienen. Und eine ganze Reihe dieser Einflüsse sind sogar hochgradig schädlich.

In meinem Fall war der Weg klar vorgezeichnet. Ich würde Muschelsuppe beim freitagabendlichen Büffet verspeisen, bei General Motors im Werk in Janesville, Wisconsin, am Fließband arbeiten und ein Fan der Green Bay Packers werden. Leider hasse ich Muscheln. Und ich hasse sinnlose, sich wiederholende Tätigkeiten und hässliche Uniformen. (Ganz zu schweigen davon, dass ich kaltes Wetter verabscheue.)

Meine prägenden Jahre fielen in die Zeit der Antikriegsbewegung, der Unruhen in Amerika und der Nachwirkungen von Woodstock. Ich konnte nicht einfach vergessen, dass ich das alles miterlebt hatte, und tauchte in das Leben im Mittleren Westen ein, wo ich einmal pro Woche bowlen ging, Bier der Marke Pabst Blue Ribbon trank und die Wassershow von Tommy Bartlett im Städtchen Wisconsin Dells besuchte. Als ich 15 Jahre alt wurde, befand ich mich im 100%igen

Rebellionsmodus. Ich wurde zu einem jugendlichen Alkoholiker und Drogensüchtigen, fühlte mich hilflos und pleite und war wütend auf die Welt, weil sie mich unterdrückt hielt. Ich war in das Konzept des Sozialismus verliebt und beschloss, die Umverteilung persönlich umzusetzen, indem ich eine Reihe von Einbrüchen und bewaffneten Raubüberfällen beging. Wie zu erwarten war, endete dieser Karriereschritt nicht gut, und ich fand mich bald im Gefängnis wieder, wo ich auf meinen Prozess wartete.

Eines Tages hörte ich unerwartet das Geräusch rasselnder Schlüssel und dann das Drehen des Zapfens in der Zellentür. Herein kam ein blonder Fremder. Er stellte sich als Baxter Richardson vor, Lehrer und der Vater der Freundin meines besten Freundes. Seine Tochter hatte ihn angefleht, mich im Gefängnis zu besuchen, um zu sehen, ob er mir helfen könne. Es fiel mir schwer, die Botschaft zu glauben, die er überbringen wollte. Diese Botschaft lautete:

„Du gehörst nicht hierher. Du bist zu großen Dingen fähig.“

Als er diese Worte zu mir sagte, dachte ich, er hätte Wahnvorstellungen. Ich dachte, wenn er mehr über mich wüsste, wäre ihm klar, dass ich eine verlorene, gestörte Seele war, ein Mensch, der die Angewohnheit hatte, sehr schlechte Entscheidungen zu treffen. Aber das war nicht der Teenager, den er vor sich sah …

Baxter sagte: „Ich habe mit deinen Lehrern gesprochen. Sie sagten mir, dass du wochenlang den Unterricht schwänzt, dann einfach auftauchst und die Klassenarbeiten trotzdem mit Bravour bestehst. Deine Verständnisfähigkeiten liegen auf Universitäts-Niveau.

Du gehörst nicht hierher. Du bist zu großen Dingen fähig."

Das Lustige ist: Ich wollte ihm unbedingt glauben … und das tat ich auch. Und weil ich ihm glaubte, … war das, was er sagte, die Wahrheit.

Hast du wirklich verstanden, was ich gerade gesagt habe? Und ist dir klar, dass, wenn ich das Gegenteil geglaubt hätte – daran, dass ich ein wertloser Versager, fern jeglicher Erlösung wäre – dass dies stattdessen wahrgeworden wäre? Denke darüber nach, was das für dich bedeuten kann … der Lebensweg, der dir vorgegeben wird, im Gegensatz zu dem Lebensweg, für den du dich letztendlich entscheidest.

Mit der Hilfe vieler Menschen – Baxter, meinem Pflichtverteidiger und anderen, die an mich glaubten – wurde ich auf Bewährung entlassen und bekam eine neue Chance. Und genau darum geht es in diesem Buch. Es ist eine Auflistung der Dinge, die dazu beitragen, wie man sich zu Wehr setzt und wie man sein altes Ich zu Grabe trägt. Darüber, wie man loslässt, was einem nicht mehr dient, und wie man sich zu der Person entwickelt, die man werden soll.

Ich nahm eine Arbeitsstelle an und verpflichtete mich dem Ziel, durch harte Arbeit und integres Handeln wohlhabend zu werden. Dann, im Alter von 17 Jahren, packte ich alles, was in meinen 71er Plymouth passte und fuhr nach Miami. Ich hatte keine Bleibe, geschweige denn eine Arbeit und kannte dort keinen einzigen Menschen. Aber ich hatte ungefähr 350 Dollar und den Traum, irgendwo zu leben, wo keine eisigen Winde bei 30 Grad unter Null wehten. Ich tauschte massive

Schneestürme gegen Palmen, Ribeye-Steaks in der Jagdhütte gegen Hähnchenrisotto am South Beach und eine gefütterte Jacke von The North Face gegen einen Leinenanzug von Hugo Boss. Statt Motoren in Chevrolet Impalas einzubauen, wählte ich einen Weg, der letztendlich dazu führte, dass ich diese Worte an dich schreiben kann.

Aber es gab nicht nur tropische Früchte, sanfte Brisen und kühle Getränke aus Kokosnüssen …

Ich wohnte zwei Monate lang in einem kakerlakenverseuchten Prostituiertenhotel am Biscayne Boulevard, bis ich eine Arbeit fand und genug Geld gespart hatte, um die Kaution für eine Wohnung zu hinterlegen. In Miami machte ich meine ersten Erfahrungen mit Wirbelstürmen und tropischer Luftfeuchtigkeit. Und ich wurde von einem Cracksüchtigen angeschossen. Doch ich glaube, dass die Entscheidung, mit 17 Jahren neu anzufangen, den bahnbrechenden Moment in meinem Leben darstellte: den Moment, in dem ich aufhörte, mein Leben einfach nur zu tolerieren. Und der Moment, in dem ich damit begann, es aktiv selbst zu gestalten.

Spirituelle Legenden erzählen uns vom „Ashim". Obwohl dieser Begriff in zahlreichen Traditionen und Sprachen erwähnt wird, haben alle Definitionen von Ashim einen ähnlichen Hintergrund: Ein endloses, grenzenloses Wesen – etwas, das Einschränkungen infrage stellt, um sich auf eine Reise ständigen persönlichen Wachstums und stetiger Weiterentwicklung zu begeben. Wenn du dich entscheidest, den Weg des Asims einzuschlagen, entscheidest du dich nicht so

sehr für das Studieren und das Lernen, sondern für die Suche und die Selbstentfaltung. Das ist es, was wir in diesem Buch gemeinsam erforschen werden: Wie du deine angeborenen Gaben entfesseln kannst – das in dir wohnende verrückte Genie, das nur dir zu eigen ist. Obwohl du in vielen Religionen Hinweise zum Ashim entdecken wirst, ist das, was ich dir mitteilen werde, so anti-religiös wie nur möglich. Das dahinterstehende Ziel ist sehr praktisch und greifbar:

Zur bestmöglichen Version deiner selbst zu werden.

Du wirst nicht erfolgreich und führst ein wohlhabendes Leben, weil du keinen Herausforderungen gegenüberstehst. Oder weil du mit weniger Herausforderungen konfrontiert wirst als die meisten anderen Menschen. Erfolgreich wirst du, indem du ständig neue und immer größer werdende Herausforderungen suchst – und dich dann der schwierigen Arbeit des Ausprobierens, Wachsens und der Selbstentwicklung hingibst, um diese Hürden nacheinander zu überwinden.

Das bedeutet, diejenigen Gedanken zu erforschen, von denen du dich beeinflussen lassen hast (ob bewusst oder unbewusst). Die Glaubenssätze zu überprüfen, deren Entstehung du zugelassen hast. Und die Ergebnisse zu hinterfragen, die durch dein Festhalten an diesen Glaubenssätzen entstanden sind. Diese Selbstbeobachtung und das begleitende kritische Denken sind eine wichtige Arbeit. Denn sie machen es für dich möglich, dir dessen bewusst zu werden, was wirklich vor sich geht. So, dass du diesen Vorgang dann auf achtsame Weise in eine positive Richtung

lenken kannst. Das ist die Vorgehensweise, die eine radikale Wiedergeburt erschafft. Du kannst kein dauerhaftes und sinnvolles Lebensglück erfahren, wenn du nicht bereit bist, dich ständig neu zu erfinden. Diese Neuerfindung beginnt immer damit, dass du dich selbst herausforderst.

Wenn du diese Entscheidung triffst, wird dir wirklich klar, wie bedeutungslos Black-Friday-Ausverkäufe, Instagram-Likes, Eilmeldungen, montägliche Fußballdiskussionen, bissige Tweets und Bürointrigen wirklich sind. Um zur höchstmöglichen Version deiner selbst zu werden, musst du nicht auf Besitztümer verzichten, zu einer asketischen Person werden oder deine Liebsten zurücklassen, um in ein Kloster einzutreten. (Es sei denn, du willst es.) Du musst dir nicht den Kopf rasieren, Weihrauch verbrennen oder in einer Höhle meditieren. (Es sei denn, du willst es.) Du entscheidest dich einfach dafür, bewusste Selbstentwicklung und persönliches Wachstum zu praktizieren ..., um deine radikale Wiedergeburt zu erschaffen.

Der Weg, der bereits für dich vorgezeichnet ist, mag dir aufzeigen, dass du einen Mercedes fährst, ein Sommerhaus am See hast und es deiner Mutter gleichtust und eine erfolgreiche Zahnärztin wirst. Und wenn sich dieser Weg für dich richtig anfühlt, solltest du diese Reise auf jeden Fall auskosten.

Aber bevor du blindlings dem Weg folgst, den die Welt für dich bereithält, solltest du ernsthaft und kritisch darüber nachdenken, ob dich dieser Weg zu der Person führt, die du werden sollst – zu der Person, die du wirklich sein willst.

Damit dir dies gelingt, musst du bereit sein, dein altes Ich loszulassen – oder es sogar zu begraben. Um das zu tun, müssen wir herausfinden, wie du in die Situation gelangt bist, in der du dich momentan befindest. Genau damit werden wir auch beginnen ...Wir können meine Definition wirkungsvoller Führung von oben übernehmen und in zwei Komponenten zerlegen. Im ersten Teil geht es darum, die Teammitglieder zu inspirieren, zur bestmöglichen Version ihrer selbst zu werden. Dies beginnt damit, sich selbst zu führen. Du musst das Vorbild sein, die Person, die das Verhalten vorlebt. Und vor allem musst du deinen eigenen Träumen nachgehen.

Es gibt Tausende negativer Menschen, die an dir zweifeln werden, die dich verspotten und sogar versuchen, dich zu sabotieren. Wenn du nicht bereit bist, für deine Träume zu kämpfen, werden die Hassprediger gewinnen. Deine Teampartner müssen sehen, dass du deinen eigenen Kampf gewinnst, damit sie auch ihre eigenen Bemühungen unternehmen können.

Das Ironische an inspirierender Führung ist, dass sie nicht daraus besteht, einfach nur positiv zu sein und gute Ergebnisse anzuerkennen. Um andere tatsächlich zu inspirieren, musst du sie in irgendeiner Weise herausfordern. Menschen sehen zu Anführern auf, weil sie sich jemanden wünschen, der sie zu einer höheren Vision antreibt; dazu, die Augen über den Horizont zu erheben und danach zu streben, mehr zu erreichen; sei es für sich selbst oder für einen edlen Zweck.

Der beste Weg, dies zu tun, besteht immer darin, dieses Verhalten vorzuleben. Lautstark Befehle

hinauszubrüllen, wird sicherlich nicht funktionieren. Wir legen in unserem Geschäft ein viel zu großes Augenmerk auf Kontrolle. Doch da wir es mit einer Armee von Freiwilligen zu tun haben, funktioniert Kontrolle nicht besonders gut. Wenn du im Kontrollmodus arbeitest, bietest du den Menschen tatsächlich nur zwei Entscheidungsmöglichkeiten: Anpassung oder Ablehnung. Da Menschen es hassen, Dinge zu tun, die sie tun sollen, entscheiden sich die meisten für die zweite Möglichkeit.

Einfach der beste Trainer der Welt zu werden und die besten Schulungen auf der Welt abzuhalten, wird ebenfalls nicht funktionieren (vor allem dann nicht, wenn du selbst nicht die Dinge tust, die du unterrichtest). Dein Team wird die größten Rückschlüsse aus den Handlungs- und Verhaltensweisen ziehen, die sie bei dir beobachten können. Sei daher das Vorbild, das ihnen den Weg zeigt, dem sie folgen sollen.

Der zweite Teil einer starken Führung besteht darin, ein Umfeld aufzubauen, in welchem es deinen Partnern leichter fällt, zur höchsten Version ihrer selbst zu werden. Das ist eine wichtige Verantwortung, die alle Top-Führungskräfte im Vertrieb mit Hebelwirkung tragen. Dies gelingt dir durch die richtigen Systeme, Schulungen und Werkzeuge. Es ist auch wichtig, dass es einen vorgegebenen Pfad zum Erreichen der einzelnen Schritte gibt, dem deine Leute folgen können.

Deine Partner müssen wissen, wie die Schritte auf dem Weg zur Führungskraft innerhalb deines Teams verlaufen. Wenn du ein neuer Rekrut in einer Armee bist und dein Traum daraus besteht, zum General

zu werden, dann hast du eine Vorstellung, wie die einzelnen Zwischenstufen aussehen, die dich zu diesem Rang führen. Und du weißt, welche Aufgaben und Verantwortlichkeiten zum Erreichen der jeweiligen Zwischenstufen erforderlich sind. Auch deine Leute müssen wissen, durch welche Zwischenstufen, Verhaltensweisen und Gruppenaktivitäten sie auf den richtigen Weg gelangen, um zu einer Führungskraft in deinem Team zu werden (dies wirst du in den weiteren Kapiteln noch besser verstehen).

Sobald du diese beiden Bereiche beherrschst – Menschen inspirieren, um besser zu werden und ein Umfeld zu schaffen, das genau dies ermöglicht –, hast du die beiden grundlegenden Elemente für den Aufbau einer starken Führungskultur in deinem Team geschaffen. Dies wird es dir ermöglichen, ein starkes Wachstum und echte Duplikation zu entwickeln.

Jetzt, da du weißt, wie die Rolle einer positiven, ermutigenden Führungskraft aussieht, lass uns den wichtigsten Schritt in diese Richtung erkunden – das Akzeptieren der geheiligten Verantwortung, die mit dem Sponsern anderer einhergeht.

– Randy Gage

Miami Beach, Florida

November 2020

Kapitel 1

Wenn du erkennst, dass dein Leben Mist ist …

STELLE DIR Folgendes vor:

Du blickst auf einen Todesstern, der seine Laserkanone in Stellung bringt, um deine Welt zu zerstören. Du stehst allein auf der Oberfläche des Planeten, bist zum Kampf bereit und in deiner Hand hältst du – ein Taschenmesser. Ob du es glaubst oder nicht, das ist eine Analogie für genau die Kräfte, denen du bis zu diesem Punkt in deinem Leben gegenüberstandest – und die dich fast besiegt haben. (Gleichzeitig ist es auch der Grund, warum du vermutlich ein unbewusstes Verhalten an den Tag legst, mit dem du dein Glück und deinen Erfolg selbst sabotierst.)

Vielleicht denkst du, dass ich übertreibe. Doch das tue ich nicht. Seit dem Kindesalter bist du mit überwältigenden Kräften konfrontiert. Kräfte, die entschlossen sind, dich einer Gehirnwäsche zu unterziehen, dich niederzuhalten und dein Selbstwertgefühl zu zerstören. Entschlossen, dich dazu zu manipulieren, überflüssiges Zeug zu kaufen, giftige Substanzen zu konsumieren, dich zu verschulden, deine Beziehungen zu ruinieren und ein Arbeitssklave im Kollektiv zu werden.

Die meisten von euch, die diese Worte lesen, haben mich noch nie persönlich getroffen. Okay, vielleicht haben wir einen kurzen Händedruck geteilt oder ein Foto bei einem Seminar geschossen, mehr allerdings nicht. Aber trotzdem weiß ich ein paar sehr wichtige Dinge über dich …

Erstens weiß ich, dass es Zeiten in deinem Leben gab, in denen eine Tür zuging und du nun dachtest, dass etwas vorbei sei. Doch kurz darauf entdecktest du, dass auf einem anderen Pfad etwas viel Größeres auf dich wartete. Zweitens weiß ich, dass einige deiner größten Errungenschaften daraus entsprungen sind, weil du zuvor mit einigen deiner schwierigsten Herausforderungen konfrontiert warst.

Bist du die Person, von der du immer geträumt hast? Oder hast du dich damit abgefunden, jemand anderes zu sein? Vielleicht hast du die Geschichte eines anderen Menschen für dich selbst übernommen. Oder vielleicht bist du nach links gegangen, als du nach rechts hättest gehen sollen. Das wiederum hat dich dann auf einen Weg gebracht und in eine Welt geführt, in der du nie leben wolltest. Die Tatsache, dass du dieses Buch liest, ist ein ziemlich guter Hinweis darauf, dass du vielleicht eine Geschichte schreibst, die nicht wirklich deine eigene ist. Oder vielleicht bist du eines Tages aufgewacht und hast festgestellt, dass du die Person, die du geworden bist, einfach nicht magst (oder sogar hasst). Egal wie, das muss keine schlechte Sache sein. Tatsächlich kann es sich sogar um eine wunderbare Entwicklung handeln.

Denn jedes Scheitern, das du erduldet, jedes Hindernis, das du überwunden hast und jede Herausforderung, die du gemeistert hast, hat dich

stärker und weiser gemacht und dich besser auf deine wahre Bestimmung vorbereitet. Diese Stufen waren notwendig. Denn ohne sie hättest du den Weg, den du von nun an gehen musst, niemals entdecken, verstehen und beschreiten können. Du warst zu unwissend, zu arrogant – oder beides –, um die Botschaft zu empfangen, die dir dein Leben geschickt hat. Zieh dich deswegen nicht selbst herunter. Du hast genug gelitten, hast deine Buße getan und deine Zeit abgesessen. Du bist in deinem Bewusstsein gewachsen. Lasse nun dein altes Ich los, vergib dir selbst und schreite nach vorn, um deine Fülle anzunehmen.

Lass nicht zu, dass dich die Person, die du bisher gewesen bist, daran hindert, der Mensch zu sein, der du werden kannst.

Manchmal ist die Version 1.0 einer Software nicht diejenige, die vom Markt angenommen wird. (Und manchmal ist es auch nicht die Version 2.0 oder 3.0.) Aber solange du bereit bist, weiterhin Fehler zu beheben und Upgrades durchzuführen, landest du schließlich bei einer funktionierenden Version. Das ist es, worum es bei dieser wundervollen Erfahrung, die wir Leben nennen, wirklich geht. Die Reise der Entfaltung zu der Person, die du wirklich sein sollst.

Im besten Fall geht es einfach nur darum, dein altes Ich loszulassen. Aber wenn du in tief verwurzelten, toxischen Mustern gehandelt hast, die vielleicht schon Generationen überdauert haben, kann es vielleicht sogar erforderlich sein, dein altes Ich zu töten.

Manche Leute mögen behaupten, dass dies ein jahrelanger Prozess sei. Sie schlagen dir vielleicht vor, deine unerfüllten Kindheitsbedürfnisse zu benennen,

nach unterdrückten Gefühlen und Erinnerungen zu suchen und in Kontakt zu deinem inneren Kind zu treten. Du kannst fünf Jahre bei einem Psychiater mit Rohrschach-Tests verbringen, die Bedeutung von Symptomen erforschen, Traumanalysen betreiben und deine vielen Fälle von Widerständen, Parapraxis, Transferenzen und Panikattacken hinterfragen. (Vielleicht solltest du das sogar. Ich habe vier Jahre mit Therapien verbracht und empfand dies als äußerst hilfreich.) Aber egal, ob du mit einem Psychologen zusammenarbeitest oder nicht: Du brauchst nicht zu warten, bis du den richtigen Therapeuten gefunden hast, um für eine Änderung in deinem Leben zu sorgen. Ich glaube, dass die einfachsten Ratschläge die besten sind. Lass es uns also einfach und simpel halten:

Wenn dein Leben Mist ist, dann handelt es sich nicht um das Leben, das für dich gedacht war. Ändere es.

Du musst dich nicht verleugnen oder dafür schämen, wenn du ein mieses Leben führst. Es gibt keinen Grund, dich den Depressionen zu ergeben und deine Resignation zu akzeptieren. Millionen von Menschen wurden darauf programmiert, die gleichen Fehler zu machen, die du gemacht hast. Allein diese Erkenntnis zu haben, macht schon 80 Prozent des Durchbruchs aus. Sobald dir dies gelingt, kannst du die Entscheidung treffen, dein altes Leben zu beenden und ein neues zu erschaffen. Sei bereit, die Person loszulassen, die du jetzt bist und transformiere dich in den Menschen, der du werden sollst.

Der befreiendste Tag deines Lebens ist der Tag, an dem du erkennst, dass einige Brücken dazu bestimmt sind, verbrannt zu werden.

Es gibt einige Glaubenssätze, Gewohnheiten und sogar Menschen, die nicht mehr in dein Leben gehören. Sobald du diese Realität begreifst und anerkennst, kannst du dir endlich die Erlaubnis geben, weiterzuziehen. Dann bekommst du eine zweite Chance auf eine saubere Leinwand, auf die du dein neues Leben zeichnen kannst. (In manchen Fällen ist dies sogar deine erste Chance.) Jetzt kann deine Reise der Selbstbestimmung wirklich beginnen. Aber zuerst musst du den schieren Umfang und das Ausmaß der Kräfte erkennen, die daran gearbeitet haben, dich niederzuhalten. Und du musst auch anerkennen, welch außergewöhnliche Arbeit du bisher geleistet hast, wenn du in diesem speziellen Moment im Raum-Zeit-Kontinuum immer noch durchhältst (– wenn auch nur gerade so).

Wenn du dein altes Ich in den Ruhestand schicken oder sogar zu Grabe tragen willst, ist es wichtig, dass du verstehst, wie du zu dieser Person geworden bist. So, dass du die prägenden Elemente aufdecken kannst, die dich in die Irre geführt haben. Lass uns aufschlüsseln, wie das aussieht ...

Wir alle haben grundlegende Überzeugungen über die Welt um uns herum entwickelt und darüber, wie wir in sie hineinpassen. Die wichtigsten Kernüberzeugungen in Bezug auf das Selbstwertgefühl, das du entwickelst, und darüber, wie glücklich und erfolgreich du letztendlich wirst, lassen sich in die folgenden sechs Kategorien aufteilen:

- Geld/Erfolg
- Ehe/Beziehungen
- Geschlecht/Sexualität

- Gott/Religion
- Gesundheit/Wellness
- Karriere/Arbeit

Es ist eine beängstigende, verblüffende und doch äußerst stichhaltige Tatsache: Deine grundlegende Einstellung zu den meisten oder gar allen dieser Überzeugungen wurde festgelegt, bevor du 10 Jahre alt warst. Wirklich! (Die meisten sogar schon, bevor du das Alter von sieben Jahren erreicht hattest.)

Haben deine Eltern Sätze in dir bekräftigt wie z.B.: „Geld wächst nicht auf Bäumen" oder „Das können wir uns nicht leisten"? Dann hattest du wahrscheinlich Gefühle von Eifersucht (oder sogar Hass) auf reiche Menschen, bevor du sechs Jahre alt warst.

Hat eines deiner beiden Elternteile das andere betrogen oder haben sie sich ständig gestritten, als du groß geworden bist? Nun, deine Grundüberzeugungen über die Ehe und über romantische Beziehungen hatte sich schon unbewusst herauskristallisiert, bevor du noch deine erste eigene Beziehung erlebt hast.

War, als du aufgewachsen bist, Sex ein Tabuthema in deinem Elternhaus? Wurden dir konventionelle Glaubenssätze beigebracht, wie z.B., dass Jungs mit Autos spielen und Ärzte werden? Und dass Mädchen Puppen sammeln und sich zu Krankenschwestern ausbilden lassen? Schon vor der Pubertät warst du ein einziges Durcheinander von Vorurteilen, Geschlechterrollen und dysfunktionalen sexuellen Überzeugungen.

Haben dir die Nonnen in deiner Katechismusklasse mit einem Lineal auf die Knöchel geschlagen und dir

beigebracht, dass du als armseliger Sünder geboren wurdest? Deine Grundüberzeugungen über Gott und die Religion standen für dich schon als sechsjähriges Kind fest.

Bestanden, als du noch klein warst, 90 Prozent der Lebensmittel in eurer Speisekammer aus industriell hergestellten Substanzen, wie gezuckerten Frühstücksflocken und Tiefkühlkost sowie Nudelgerichten mit einem Verfallsdatum, das selbst heute noch ein paar Jahre in der Zukunft liegt? Haben die Vorbilder in deinem Leben für jedes Jahrzehnt, das sie älter wurden, fünf Pfund mehr auf die Waage gebracht? Nahmen deine Großeltern (oder sogar deine Eltern) täglich 10 verschiedene Medikamente ein? Wenn ja, dann hast du über Gesundheit und Wohlbefinden einige sehr einschränkende Glaubenssätze entwickelt, bevor du ein Teenager warst.

Wurde dir beigebracht, dass Arbeit etwas ist, das man acht Stunden am Tag erträgt? Und dass man sein Leben erst dann genießt, wenn man bereits den größten Teil davon hinter sich gebracht hat? Oder dass eine Arbeitsstelle in einem großen Unternehmen oder die Mitgliedschaft in einer Gewerkschaft finanzielle Sicherheit für dich und deine Familie bieten würde? Egal wie, du hast dich von einer Lüge einwickeln lassen.

Du magst es für eine weithergeholte Idee halten, dass Glaubenssätze, die du in diesen sechs Bereichen entwickelt hast, auch noch Jahrzehnte später deine Beziehungen, deinen Wohlstand und dein Glück massiv beeinflussen. Aber mit ziemlich großer Sicherheit trifft diese Tatsache auch auf dich zu. Es kann sein,

dass du deine Ehe sabotierst, bei einer Beförderung übergangen wirst oder Konsumschulden in Höhe von 50.000 Dollar hast – aufgrund einer Programmierung, die du im Alter von sechs, sieben oder acht Jahren erhalten hast. Ja, wirklich.

Die erstickenden und übermächtigen Kräfte, die gegen dich gewirkt haben, wurden nicht auf einem öffentlichen Schlachtfeld eingesetzt, sondern in den unsichtbaren Bereichen deines Unterbewusstseins. Du wurdest unwissentlich einer Gehirnwäsche unterzogen. Seit deinen prägenden Jahren bist du dysfunktionalen, einschränkenden und sogar gefährlichen Memes ausgesetzt worden.

Der Begriff „Meme" wurde gekapert und wird häufig verwendet, um eine Art von Grafik in den sozialen Medien zu beschreiben. Aber das ist nicht das, worüber wir hier sprechen. Das Wort „Meme" wurde zuerst von Richard Dawkins in seinem Buch Das egoistische Gen geprägt. Dawkins nahm die griechische Wurzel von „mimeme" und verkürzte sie zu „meme", um mehr auf das Gen zu verweisen. Ein Meme ist ein Virus in unseren Gedanken – eine Idee, die uns infiziert und gleichzeitig auch ansteckend ist und sich weiterverbreitet. Stell dir ein Meme als etwas vor, das Menschen dazu bringt, auf eine bestimmte Art und Weise zu denken, etwas Bestimmtes zu glauben oder eine bestimmte Handlung auszuführen – ähnlich wie es Gene in unserem Körper tun. Eingängige Jingles oder einprägsame Slogans sind jeweils solche Memes. Du hörst sie, spielst sie in deinem Kopf ab und dann „infizierst" du andere Köpfe, indem du sie weitergibst. „Just do it" und „Yes we can" sind Memes, genauso wie der „kleine Hunger" und die Vorstellung, dass reiche Menschen böse sind.

Ein Meme-Komplex (oder Memeplex) ist ein Gebilde von sich gegenseitig unterstützenden Memes, die zusammen ein Glaubenssystem bilden.

Genauso, wie die Festplatte deines Laptops mit einem Virus aus einer E-Mail infiziert werden kann, kann auch dein Unterbewusstsein mit einem Gedankenvirus aus deiner Umgebung infiziert werden. Das ist genau das, was in den obigen Beispielen passiert ist. Das Ergebnis, mit solchen Gedankenviren infiziert zu sein, besteht aus Selbstsabotage.

Das sieht folgendermaßen aus: Du willst etwas mit deinem bewussten Verstand erreichen, in deinem Unterbewusstsein sitzt aber ein Kernglaube, der dich daran hindert, dieses Ziel zu erreichen. Ein Beispiel sind die Millionen, vielleicht Milliarden von Menschen, die mehr Angst vor Erfolg als vor Misserfolg haben. Sie sabotieren sich selbst und haben keine Ahnung, dass sie es tun.

Und warum?

Weil sie nicht erkennen, dass sie mit diesen Gedankenviren programmiert wurden und daraus negative und dysfunktionale Glaubenssätze entwickelt haben. Sie schieben ihre weniger wünschenswerten Ergebnisse auf die Regierung, ihren geizigen Chef, auf die Wirtschaftslage, ihren Ehe- oder ihren Ex-Partner. (Oder sogar alles zuvor Genannte zusammen.) Sie sind davon überzeugt, dass die Ursache ein äußerer Umstand ist. Und merken nicht, dass der Ruf aus dem Inneren des Hauses kommt.

Geh in die Armenviertel von San Salvador und du wirst Zeuge von Tausenden von Menschen, die ein Leben am Rande des Existenzminimums führen. Sie

schuften lange und hart (bei anstrengenden Tätigkeiten wie etwa dem Schrubben von Toiletten, der Arbeit auf dem Bau oder dem Abwasch), schlafen und stehen dann auf, um alles wieder von vorne zu beginnen. Es ist leicht, Mitleid für diese Menschen zu empfinden und zu glauben, dass sie nur ein hilfloses Faustpfand seien und in einem fast komatösen Zustand durchs Leben gehen.

Doch wenn ich die Aussicht von meinem Penthouse in Miami Beach genieße und all meine Nachbarn in ihren teuren Häusern auf der Insel sehe, wird mir klar, dass die meisten von ihnen in einer ähnlichen Vergessenheit leben. Klar, sie fahren teure Autos, shoppen in Bal Harbor und haben ein Premium-Paket mit Showtime, Disney+ und Netflix. Aber trotzdem sind sie Arbeitssklaven im Kollektiv – führen ein Leben ohne jegliches eigenes Bewusstsein.

Das wissen sie natürlich nicht. Denn die Menschen in der Matrix merken nie, dass sie sich in der Matrix befinden …

Eine überwältigende Mehrheit der Menschen wird gedankenlos an Marionettenfäden geführt und hat keine Ahnung. Das kann der Viehzüchter sein, der sich vor schwarz- und braunhäutigen Menschen fürchtet und nicht weiß, dass er es nur deshalb tut, weil er des Nachts die Nachrichten des konservativen Senders FOX anschaut. Oder die Personaldirektorin eines Unternehmens, die um 21 Uhr denkt, dass sie wieder Hunger hat, aber nicht versteht, dass das nur daran liegt, dass sie während ihres abendlichen Fernsehens mehr als 20 Fast-Food-Werbespots gesehen hat. Oder der pleitegegangene Möchtegern-Unternehmer, der sich durch Instagram klickt, um noch ein weiteres

E-Book mit dem Versprechen auf schnellen Reichtum zu kaufen.

All diese Menschen mögen glauben, dass sie freie Denker und unabhängige Wesen sind, weil sie sich ein Umfeld von Menschen geschaffen haben, die ihnen ihre Geschichten abkaufen. Aber all diese Geschichten werden von den Memes, den geistigen Viren im kollektiven Bewusstsein, erschaffen und genährt. Erinnerst du dich an diese Szene aus dem Film Matrix?

> **Agent Smith:** Sind wir uns einig, Mr. Reagan?
>
> **Cypher:** Hören Sie: Ich weiß, dass dieses Steak nicht existiert. Ich weiß, dass, wenn ich es in meinen Mund stecke, die Matrix meinem Gehirn sagt, dass es saftig ist – und ganz köstlich. Nach neun Jahren ist mir eine Sache klar geworden: Unwissenheit ist ein Segen ...

Diese Szene ist die perfekte Analogie dafür, dass die eigentliche Rolle des kollektiven Bewusstseins darin besteht, die Menschheit unwissend zu halten. Der Grund dafür ist, dass das, was wir Gesellschaft nennen, nur eine Ansammlung von Menschen darstellt. Und wenn du eine große Zahl von Menschen versammelst, kannst du sicher sein, dass der größte Teil von ihnen lediglich reflexartige Reaktionen auslebt, die auf den Memes basieren, mit denen sie infiziert sind. Die meisten sind unglücklich und ungesund, hoch verschuldet und noch tiefer in Selbstverleugnung und Wahnvorstellungen verstrickt.

Du willst dich geliebt und akzeptiert fühlen. Und die Werbeagenturen, die mit Limonade, Bier und Snacks hausieren gehen, wissen genau, wie sie dich emotional manipulieren können, um dir diesen Wunsch

scheinbar zu erfüllen. Wenn sie dich dann emotional zum ersten Kauf verleiten konnten, sind ihre Produkte so konzipiert, dass sie dich anschließend körperlich abhängig machen. Tortilla-Chips mit Käsegeschmack mögen besser schmecken als frischer Kürbis, weil sie gentechnisch so hergestellt werden, um diese Illusion zu erzeugen. Aber welches dieser beiden Produkte liefert dir tatsächliche Nährstoffe?

Du kannst heutzutage ein lahmer Versager sein, der im Keller seiner Mutter lebt. Aber die sozialen Netzwerke ermöglichen dir, dich mächtig zu fühlen, indem du dir eine vorgebliche Persönlichkeit erschaffst, mit der du so lange Leute beleidigen, Rache ausüben, stören und irritieren kannst, bis du ertappt wirst. Jeder Retweet, jedes Like und jede Antwort füttern dieses oberflächliche Gefühl der Kontrolle.

Doch letztendlich ist es ein Spiel, das du nur verlieren kannst …

Du opferst dich auf und verschuldest dich, um ein Auto einer Luxusmarke zu fahren. Aber dein Nachbar kauft sich ein noch luxuriöseres. Du hast die Raten von deinem letzten iPhone noch nicht bezahlt, aber Apple bringt bereits das nächste Modell heraus. Du bist zuversichtlich, dass du den nächsten trendigen Merlot gefunden hast und dann erzählt dein Hipster-Nachbar von dem brandneuen Craft-Beer, das er entdeckt hat. Wenn du beschissene Spiele spielst, gewinnst du beschissene Preise.

Lass mich dir einige traurige Nachrichten überbringen:

- Dein Sexualleben wird nicht so sein wie das in den Pornofilmen, die du gesehen hast. Wenn sie

das Aufnahmestudio verlassen, fragen sich diese Darsteller, was sie tun können, um ihre eigenen Erlebnisse im Schlafzimmer aufzupeppen.

- Mehr Follower bei Facebook oder Instagram werden dich nicht glücklicher machen. Es wird lediglich den Druck erhöhen, zu versuchen, noch mehr Leute davon zu überzeugen, wie glücklich du angeblich bist.
- Die Telefonnummern sechs verschiedener Menschen abgespeichert zu haben, die sich nach deinem Körper sehnen, wird dir kein Gefühl von mehr Sicherheit geben. Auf einer tieferen Ebene weißt du, dass Aussehen eine oberflächliche und vergängliche Sache ist.
- Genauso kannst du es mit Brustimplantaten versuchen, deine Nase chirurgisch verändern lassen und dir deine Falten mit Botox wegspritzen lassen. Aber du bist immer noch du. Der Wert, den du dir selbst beimisst, wird sich dadurch nicht ändern. Weil du weißt, dass unter dieser Hülle dein wahres Ich gleichgeblieben ist.
- Du wirst nicht so weise, charmant und höflich sein, wie es die Charaktere in deiner Lieblingsserie sind. Dieser ganze Quatsch ist Augenwischerei, alles von Autoren geschrieben, die von ihren eigenen selbstsabotierenden Mustern besessen sind.

Der gemeinsame Nenner in all diesen Szenarien ist der vergebliche Versuch, durch äußere Faktoren zu einem höheren Selbstwert zu gelangen. Aber dein Selbstwert kann niemals von Dingen außerhalb deiner selbst kommen – er muss von innen heraus entstehen.

All dieses Streben nach Status und oberflächlicher Akzeptanz kann dazu führen, dass du dich einsam, richtungslos und leer fühlst. Du suchst nach etwas, das größer ist als du selbst und von dem du ein Teil sein willst. Dann ist es wahrscheinlich, dass eine Sekte, eine Gang oder eine organisierte Religion dir einen Platz und eine Vorgehensweise anbieten, um dein Gefühl der Leere zu verschleiern. Oder du sammelst Studienabschlüsse, Titel und Auszeichnungen – alles in dem verzweifelten Bestreben, dich würdig zu fühlen. Oder du versuchst, deine Leere durch endloses Konsumieren zu lindern, um sie in Drogen und Alkohol zu ertränken.

Bitte halte inne und atme tief durch, bevor du den nächsten Absatz liest …

Ich scherze nicht über das Leben in der Matrix. Denn du lebst wirklich in einer Matrix; sie ist nur nicht so konfiguriert wie diejenige in den Filmen. Die echte Matrix ist eine Ansammlung von Maschinen, die zur Überwachung und zum Sammeln von Daten verwendet werden. (Dazu gehört jede Online-Suche, die du durchführst; alles, was du kaufst; jede Website, die du besuchst; deine Posts in den sozialen Medien; die Dinge, die du deinen Sprachassistenten fragst; die Apps, die im Hintergrund auf deinem Telefon laufen und alles, was du zur Unterhaltung ansiehst oder herunterlädst.) Dann werden diese Daten genutzt, um deine Gewohnheiten, Stimmungen, Überzeugungen sowie deine Identität und deine Verhaltensweisen zu manipulieren. Deren Ziel ist, dass du dich machtlos, bedürftig und hilflos fühlst – und dich zu selbstzerstörerischen Handlungen treibst, für die die Manager der Matrix belohnt werden.

Die schädlichen Folgen für uns Menschen sind unbestreitbar. Und sie sind täglich in der Gesellschaft um dich herum zu erkennen.

Diese Folgen sind:

- Geringes Selbstwertgefühl
- Verlust des freien Willens
- Entscheidungen, die auf Angst basieren
- Zunehmende Depressionen und Selbstmorde
- Verkürzte Aufmerksamkeitsspannen
- Unfähigkeit zum kritischen Denken
- Wachsende Polarisierung

Du wirst immer ein Sklave dessen sein, was dir nicht bewusst ist. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Menschen, Institutionen, Bräuche, Gewohnheiten, geistige Programmierungen oder Emotionen handelt. Die einzig wahre Freiheit kommt aus unserer Selbsterkenntnis.

Das ist auch, was wir als nächstes erforschen werden ...

Radikale Wiedergeburt

Beerdige dein früheres Ich und
erschaffe ein neues Leben!

Erhältlich auf meinerfolgsshop.de
sowie im gut sortierten Buchhandel

Wo andere Menschen nur Herausforderungen sehen, deckt Randy Gage auf, wie man die versteckten Gelegenheiten entdeckt. Seine Bücher wurden mit Begriffen wie „ein liebevoller Schlag ins Gesicht" oder „ein Tritt in den Hintern" belegt. Randy wird dich wahrscheinlich dazu bringen, die Dinge auf Weisen zu betrachten, wie du es nie zuvor getan hast. Er hat keine Angst davor, es mit irgendetwas oder irgendjemandem aufzunehmen - seien es Regierungen, religiöse Organisationen, die Herdenmentalität oder althergebrachte Denkweisen. Randy ist mit Sicherheit der faszinierendste Vordenker, was Geistesviren, menschliches Verhalten und alles Weitere angeht, was Menschen dazu motiviert, ihr Leben zu ändern.

Randy ist Autor von 14 Büchern, die in 25 Sprachen übersetzt wurden, darunter auch die New York Times-Bestseller Risiko ist die neue Sicherheit und Mad Genius.

Er hat zu mehr als 2 Millionen Menschen in mehr als 50 Ländern gesprochen und ist Mitglied der Speakers Hall of Fame wie auch der Direct Selling Hall of Fame. Wenn er nicht gerade auf der Bühne umherturnt oder sich in seiner einsamen Schreibkammer eingeschlossen hat, findet man ihn wahrscheinlich auf irgendeinem Softballfeld auf der dritten Base.