Al Ritter

DAS 100/0 PRINZIP

DAS GEHEIMNIS GROSSARTIGER BEZIEHUNGEN

Widmung

Für meine Tochter Ashley, die sich bei allem, was sie tut, von ihrem Herzen leiten lässt. Sie erlaubt ihrem Kopf nie, sich ihrem Herzen in den Weg zu stellen.

Obwohl Ashley am Down-Syndrom leidet und einen Intelligenzquotienten von nur 36 hat, hat sie mich mehr gelehrt als ich sie je lehren konnte.

Gewidmet auch all den wunderbaren Menschen, die volle Verantwortung für ihre Beziehungen übernehmen - die ein Gleichgewicht zwischen ihren Köpfen und ihren Herzen hergestellt haben - und die daher das Gebet nicht nur sprechen, sondern auch danach leben:

„Möge Friede herrschen auf Erden und möge er mit mir beginnen."

Al Ritter

DAS 100/0 PRINZIP

DAS GEHEIMNIS GROSSARTIGER BEZIEHUNGEN

Herausgegeben von Simple Truths, LLC
1952 McDowell Road, Suite 300
Naperville, Illinois 60563
800-900-3427
www.simpletruths.com [Originalausgabe in englischer Sprache]

Exklusivvertrieb der deutschen Ausgabe durch
Life Success Media GmbH
6020 Innsbruck/Austria

Verfasst mit Hilfe von: Stephanie Trannel

Gestaltung und Produktion: Jared McDaniel, Studio430.com
Übersetzung: Romana Vlcek

ISBN 978-3-902114-55-6

Gedruckt in der Europäischen Union
www.lifesuccessmedia.com

INHALT

Einleitung 6

Kapitel 1: Aktion + Beziehungen = Ergebnisse 12

Kapitel 2: Wie das 100/0-Prinzip funktioniert 20

Kapitel 3: Alles oder nichts 30

Kapitel 4: Hören Sie zu 38

Kapitel 5: Es ist nicht wichtig, wen man kennt, sondern wie gut man ihn kennt! 48

Kapitel 6: Es klappt wirklich! 56

Kapitel 7: Es gehören nicht immer zwei dazu 80

Kapitel 8: Ihr neues Ich 92

Kapitel 9: Herz muss man schon haben 104

EINLEITUNG

„Ich zeige mich Ihnen einer Beziehung angemessen, wie ich sie mir zwischen uns wünsche.“

LUIGI PIRANDELLO

Beziehungen umgeben uns, verwirren uns, *und manchmal* führen sie zu unserem Untergang.

Wir sind rund um die Uhr in sie verstrickt. Zu Hause, in der Arbeit, und überall sonst stellt jede Begegnung mit einem anderen Menschen eine Beziehung dar, in der wir uns von unserer besten Seite zeigen können . . . oder auch nicht.
Die Wahrheit sieht so aus, dass gute Beziehungen fast alles im Leben erfreulicher und vorteilhafter machen.

Denken Sie mal darüber nach, wie Sie mit anderen umgehen, wie Sie Beziehungen aufbauen, welche Erwartungen Sie haben und welche Annahmen Sie treffen. Sabotieren Sie sich unbewusst selbst? Stellen Sie sich Ihrem Erfolg selbst in den Weg?
Dieses Buch zielt darauf ab, Ihnen zu helfen, bestimmte Beziehungsfallen zu erkennen, diese überwinden zu lernen und jede Beziehung großartig zu gestalten. Dieses Buch wird Ihnen nicht nur Vergnügen bereiten, sondern wir sagen Ihnen gleich vorab, es wird Ihr Leben ganz wesentlich und relativ einfach zum Besseren wenden!

Geschrieben für alle Angehörigen der Menschheit, unabhängig davon, welche Rolle sie auf dieser Welt spielen oder wie alt sie sind; Sie alle werden ein klares Vorge-

hen erlernen, wie Sie Ihre privaten und beruflichen Beziehungen verbessern können. Beruhen Ihre Beziehungen zu anderen hauptsächlich auf Ihrem Urteil und ob Sie andere positiv oder negativ sehen? Wenn Sie das bejaht haben, danke ich Ihnen für Ihre Ehrlichkeit. In Wirklichkeit behandeln die meisten von uns andere Menschen danach, wie sie sie beurteilen, also, ob sie die Anderen als gut oder schlecht ansehen, ob sie ihnen zustimmen oder ihre Meinungen ablehnen.

Manchmal ist die Tendenz zum Beurteilen anderer angemessen. Wir wollen uns zum Beispiel schon die Fähigkeit bewahren, andere Menschen in Situationen wie etwa Vorstellungsgesprächen oder Leistungsbewertungen richtig einzuschätzen und gegenüber problematischen Menschen wachsam zu sein.

Es gibt jedoch viele andere Situationen, in denen unsere Tendenz, andere Menschen zu beurteilen, uns und den anderen einen sehr schlechten Dienst erweist. Wenn es sich um Familienmitglieder, Freunde, Arbeitskollegen und Kunden handelt, ist unsere Beziehung wichtiger (sogar sehr viel wichtiger) als unsere Beurteilung dessen, ob und inwieweit die andere Person recht hat oder nicht. Unter solchen Umständen obliegt es uns, 100% Verantwortung für die Beziehung zu übernehmen und dafür keine Gegenleistung zu erwarten.

Die Entstehung dieses Buches geht aus mehr als 20 Jahren des Lehrens, Beratens, Schreibens und Sprechens hervor. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass die effektivsten Menschen auf jeder Ebene und aus jeder Gesellschaftsschicht. Das *100/0-Prinzip* voll zu ihrem Vorteil nutzen. Und Sie können es auch tun.

RECHT HABEN

Wollen sie lieber *recht haben*,
oder wollen sie lieber
***glücklich und effektiv* sein?**

GLÜCKLICH &
EFFEKTIV

WENN SIE DIESES BUCH LESEN

Ich werde oft gebeten, den Menschen Ratschläge zu geben, wie sie *Das 100/0-Prinzip* in ihren Unternehmen und Privatleben besser und leichter anwenden können. Wenn Sie dieses Buch lesen, sollten Sie stets an zwei Dinge denken: BEWUSSTSEIN und WAHL. Nur wenn Sie sich Ihrer natürlichen Tendenz bewusst sind, auf andere automatisch zu reagieren, werden Sie in der Lage sein, stattdessen eine Wahl zu treffen, wie Sie auf eine effektivere Weise erwidern können – auch wenn dies Ihrer Intuition widersprechen sollte.

EINE TYPISCHE REAKTION IST:

Automatisch, reaktiv und auf einem Urteil beruhend

Folge: *Sie ist oftmals unbefriedigend und ineffektiv.*

EINE ALTERNATIVE ERWIDERUNG IST:

Bedacht, bewusst und auf einer Wahl beruhend

Folge: *Sie ist normalerweise befriedigend und effektiv.*

Üben Sie sich darin, sich Ihre automatischen, urteilenden Tendenzen *bewusst* zu machen, und dann *wählen* Sie bewusst und mit Absicht, wie Sie erwidern wollen.

Die allgemeine Herausforderung dabei ist, zu bestimmen, wer oder was die Oberhand gewinnt: Sind es Ihre automatischen Gedanken und Vorurteile, oder haben Sie selbst Ihre Erwiderungen unter Kontrolle? Ich kann eine Wahl treffen, Sie können eine Wahl treffen, wir alle haben die Möglichkeit, eine Wahl zu treffen. Unsere Effektivität in Beziehungen beruht auf unserer Fähigkeit, Kontrolle auszuüben und damit die persönliche Verantwortung dafür zu übernehmen, welche Erwiderungen wir anderen Menschen geben.

„Einige der größten Herausforderungen in Beziehungen kommen daher, dass die meisten Menschen eine Beziehung eingehen, um etwas zu bekommen: **Sie wollen jemanden finden, der sie glücklich macht.** Tatsächlich kann eine Beziehung jedoch nur dann halten, wenn Sie Ihre Beziehung als eine Gelegenheit betrachten, etwas zu geben und nicht zu nehmen."

Anthony Robbins

1

KAPITEL 1

AKTION +

(nicht REAKTION, sondern ...)

„Achtzig Prozent des Glücks im Leben kommen von bedeutungsvollen Beziehungen.“

BRIAN TRACY

...BEZIEHUNGEN

= ERGEBNISSE

Die meisten von uns wissen, dass unsere Beziehungen mit anderen Menschen wichtig sind. Viele Menschen verbringen mehr Zeit am Arbeitsplatz als anderswo, was die Notwendigkeit von soliden Beziehungen mit sich bringt. Wir wissen, dass unsere Beziehungen mit unseren Eltern, unseren Kindern und unseren Freunden uns Kraft geben und für unser Wohlbefinden wesentlich sind.

Allerdings honorieren viele von uns einen anderen Aspekt von Beziehungen nicht zur Genüge - **die Stärke unserer Beziehungen, die kombiniert mit den Handlungen, die wir tätigen, die Ergebnisse bestimmen, die wir erzielen** - in allen Bereichen unseres Lebens. Daher lautet die machtvolle Formel für Erfolg:

AKTIONEN + BEZIEHUNGEN = ERGEBNISSE

Bei unserer Arbeit mit Tausenden von Führungspersönlichkeiten und Teams haben wir in den vergangenen 20 Jahren gelernt, die Wichtigkeit von Beziehungen bei jeder wichtigen Unternehmung wert zu schätzen. Wir können unsere Erkenntnisse so zusammenfassen, dass **der große Schlüssel zum Erfolg darin liegt, sich ebenso stark für Aktionen zu engagieren wie für Beziehungen und sie nie gegenseitig in Frage zu stellen.** Den meisten von uns ist der Zusammenhang zwischen Aktionen bzw. Handlungen und Ergebnissen klar. Was wir nicht ganz so klar sehen, ist der Zusammenhang zwischen Beziehungen und Ergebnissen.

Wie viele Gelegenheiten haben Sie verpasst, um wirkliche, nie zuvor erreichte, bahnbrechende Resultate zu erzielen, obwohl Sie sich für die Aktion engagierten, weil Sie sich weniger stark für die Beziehungen einsetzten oder weil Ihnen die entscheidende Wichtigkeit von Beziehungen nicht bewusst war, um diese Resultate erzielen zu können?

Dieses Buch beschreibt einen einfachen, jedoch wohlfundierten Weg, wie Sie starke Beziehungen mit anderen Menschen aufbauen können, die Ihnen dabei helfen werden, in allen Bereichen Ihres Lebens das zu erreichen, was Sie wollen:

Beruf
Familie
Gesellschaft
sozial
spirituell
finanziell
bei Ihrem Hobby

ENDE der LESEPROBE
Mehr zum Buch finden Sie unter:
www.einfachewahrheiten.de

Dieses Buch wird Ihnen helfen Ihre bisherigen Verhaltenmuster zu erkennen und diese zu überwinden, um somit alle Ihre Beziehungen

GROSSARTIG ZU MACHEN.

Ihnen wird dieses Buch nicht nur gefallen sondern, und davon sind wir überzeugt, Ihr Leben einfach zum Besseren ändern.

AL RITTER

simple truths®
THE GIFT OF INSPIRATION

LIFE SUCCESS MEDIA

ISBN 978-3902114556