

**Little
Voice
Mastery™**

Little Voice Mastery™

Wie Sie in maximal 30 Sekunden den Kampf
in Ihrem Gehirn gewinnen und ein
außergewöhnliches Leben führen können.

BLAIR SINGER

Diese Publikation soll dazu dienen, kompetente und zuverlässige Informationen über das behandelte Thema zur Verfügung zu stellen. Sie wird dennoch unter der Prämisse in Verkehr gebracht, dass weder Autor noch Verleger professionelle Beratungen anbieten. Insbesondere übernehmen weder Autor noch Verlag eine wie auch immer geartete Verantwortung oder Haftung für die Nutzung oder Anwendung der Inhalte dieses Buchs.

Copyright © 2011 by Blair Singer

Die erste Auflage dieses Buches wurde unter dem Titel "Little Voice" mastery von XCEL Holdings LLC und Blair Singer im Jahr 2008 veröffentlicht.

Alle Rechte vorbehalten.

Markenzeichen:

"Little Voice" mastery, Little Voice Management, SalesDogs, SalesPartners
WorldWide, Rich Dad, Rich Dad's Advisors

ISBN 978-3-902114-52-5

Copyright © 2012 der deutschen Ausgabe
Life Success Media GmbH

Herausgegeben von:

Life Success Media GmbH
6020 Innsbruck, Austria
www.lifesuccessmedia.com

Weder dieses Buch noch Teile oder Ausschnitte davon dürfen ohne schriftliche Genehmigung des Autors oder des Verlages mit irgendwelchen Mitteln reproduziert, vervielfältigt, veröffentlicht oder öffentlich vorgeführt werden, noch darf dieses Buch in elektronische oder mechanische Medien gespeichert oder in solche übertragen werden. Ausgenommen sind Rezensenten, die kurze Passagen von nicht mehr als insgesamt 250 Wörtern zitieren.

Gedruckt in der Europäischen Union

Widmungen

Little Voice Mastery ist den Hunderttausenden großartiger Seelen gewidmet, die voller Vertrauen meine Kurse, Seminare und Teleseminare besucht sowie meine E-Mails, Artikel und Bücher gelesen haben. Ich widme dieses Buch all jenen Mitarbeitern von Großunternehmen und kleinen Familienbetrieben, die von ihren Chefs in riesige oder auch winzige Seminarräume geschickt wurden. Meine Freunde, meine Familienmitglieder, meine Geschwister und meine Geschäftspartner scheinen alle hier auf der Erde zu sein, um mich zu lehren, wer ich eigentlich sein sollte. Sie alle haben mich geliebt, gefördert, geschimpft, herausgefordert und sich mir sogar entgegengestellt... und sie haben mir bei jeder Begegnung etwas beigebracht.

Dieses Buch widme ich ebenfalls meinen beiden Söhnen Ben und Zachary. Ihre innere Stimme beherrschen zu lernen wird ihnen das Leben ermöglichen, das sie verdienen. Sie haben mich mehr über das Leben im Hier und Jetzt und den richtigen Umgang mit meiner Energie gelehrt als alles, was ich je im Leben getan habe.

Ein jeder von uns hat an einem gewissen Punkt in seinem Leben einen Traum oder eine Vision davon, wer er sein könnte. Doch wenn wir dann älter werden, wird diese Vision bisweilen ramponiert, verniedlicht oder auch völlig in den Hintergrund gerückt. Dieses Buch ist der Vision von dem Menschen gewidmet, der Sie eigentlich sein sollten. Das ist Ihr wahres Ich, und es war schon immer da. Einen flüchtigen Blick auf diese Vision zu erhaschen ist wie einmal an einer Eistüte zu lecken. Buckminster Fuller hat das so formuliert: „Wir würden nicht am Eis lecken dürfen, wenn wir nicht dazu bestimmt wären, die ganze Eistüte zu haben!“ Ich sage es daher nochmals: Dieses Buch ist Ihnen gewidmet, Ihrem wahren Ich.

Inhalt

Vorwort		xi
Danksagungen		xiii
Einleitung: Was ist Little Voice Mastery?		xvii
TEIL EINS	Erkennen und meistern Sie die „kleine Stimme“	1
Kapitel 1	Erlangen Sie die Kontrolle über die „kleine Stimme“	3
Kapitel 2	Was ist die „kleine Stimme“ und wer spricht da eigentlich? ?	19
Kapitel 3	Der erfolgreiche Umgang mit der „kleinen Stimme“	37
Kapitel 4	Selbstwert und innerer Widerstand: Überwinden Sie das Aufschieben Ihrer Träume	53
Kapitel 5	Selbstvertrauen: Die Wiederbelebung des Helden in Ihnen	73
Kapitel 6	Authentizität: Durch Echtsein gewinnen	85
Kapitel 7	Verantwortlichkeit: Halten Sie Ihre Versprechen an sich selbst	109
Kapitel 8	Beseitigen Sie die Begrenzungen, die die „kleine Stimme“ Ihren Ergebnissen auferlegt	127
Kapitel 9	Lösungsmöglichkeiten für die vier Ursachen des Versagens	135
TEIL ZWEI	Techniken zur Beherrschung der „kleinen Stimme“	147
Kapitel 10	21 Techniken zur Beherrschung der „kleinen Stimme“ zum sofortigen Umprogrammieren Ihres Gehirns	149
Kapitel 11	Schlussgeschichte über die Kraft der Beherrschung der kleinen Stimme	197
Ressourcen		203
Über den Autor		207



Vorwort

Seien Sie herzlich begrüßt, mein Name ist Blair Singer.

Vielleicht kennen wir uns schon durch eines meiner beiden Ratgeberbücher *Sales Dogs* und *The ABC's of Building a Business Team That Wins*, oder wir sind uns im Verlauf der letzten 27 Jahre bei einem meiner Tausenden von firmeninternen Trainings, öffentlichen Seminaren oder Vorträgen begegnet.

Als Trainer, Lehrer, Coach und Unternehmer habe ich mit Hunderttausenden von Menschen zusammengearbeitet und ihnen geholfen, höhere Einkommen und größere Zufriedenheit, gesteigerte Leistungen und beschleunigtes Wachstum zu erreichen. Dasselbe gilt für Tausende von Unternehmen überall auf der Welt.

Bei all diesen Begegnungen gab es stets eine gewisse Geheimwaffe, die in jedem einzelnen Fall den Erfolg des betreffenden Menschen ermöglichte. Diese besteht in dem Wissen um „Little Voice Mastery“, dessen Anwendung und Umsetzung Sie in diesem Buch entdecken werden. Mit dieser „kleinen Stimme“ lassen sich Ihre Träume verwirklichen – oder auch die Verwirklichung verhindern.

Bleiben Sie am Ball. Dieses Buch besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil enthüllt, was diese „kleine Stimme“ eigentlich ist und wie Sie sie in den Griff bekommen können, um ein außergewöhnliches Leben zu führen.

Der zweite Teil besteht aus 21 in weniger als einer halben Minute anwendbaren Techniken, um Ihren Blickwinkel zu verändern, Ihrer Emotionen Herr zu werden oder um einfach nur diese „kleine Stimme“ zu beherrschen, die darum kämpft, die Kontrolle über Ihr Wesen zu übernehmen. Es ist völlig in Ordnung, wenn Sie gleich zum zweiten Teil übergehen um sich die Techniken anzusehen.

Oder Sie gehen die Kapitel nacheinander durch. In jedem Fall werden Sie unverzüglich positive Gedanken, Handlungen und Veränderungen in Ihrem Leben bemerken.

Falls dieses Buch die erste Berührung zwischen uns beiden darstellt, so fühle ich mich dadurch geehrt. Sollten wir uns schon kennen, so freue ich mich, mich wieder an Sie wenden zu dürfen. Lassen Sie uns nun beginnen!

Danksagungen

Die meisten Leser übergehen sicherlich normalerweise die Danksagungen in einem Buch, um sich rasch dem eigentlichen Thema zu widmen, doch für mich, und gerade auch als Autor, stellen sie einen der wichtigsten Teile eines Buchs dar. Sie sind für mich deswegen von besonderer Bedeutung, weil jedes menschliche Werk, sei es ein Buch, ein Kunstgegenstand, ein Unternehmen, eine Beziehung, eine Karriere oder auch eine Familie eigentlich immer einen ganzen „Werkkörper“ darstellt. Damit meine ich, dass dieses Buch, so wie die anderen genannten Werke, ganz einfach eine Verkörperung anderer großer Denker, intensiver Erfahrungen, großartiger Lehren und Ratschläge sowie auch unglaublicher Opfer und Lernerfahrungen vieler Menschen vor mir darstellt.

Nichts in diesem Buch stammt ursprünglich von mir. Tatsächlich ist es so, wenn ich noch einmal von jemandem hören sollte, der Anthony Robbins, Napoleon Hill oder Sokrates ohne Quellenangabe zitiert und behauptet, alles wäre auf seinem eigenen Mist gewachsen... dann lege ich mich persönlich mit ihm an. Der wahre Beweis von Führungsqualitäten findet sich in der Bereitschaft, unsere Quellen der Inspiration zu benennen und anzuerkennen. Wenn wir dies mit Anstand und Bescheidenheit tun, dürfen wir das entstandene Werk dann auch wahrhaft unser eigen nennen.

Alles, was ich bis heute erreicht habe, ist das direkte Ergebnis dessen, was mich andere lehrten, wozu sie mich herausforderten, worin sie mich unterstützten und coachten oder auch wozu sie mich anstachelten.

Den Kampf zwischen meinen beiden Ohren habe ich mein ganzes Leben lang geführt, und er macht mir wirklich Spaß! Wenn ich den Kampf gewinne, dann wachse ich, meine Gesundheit und meine Beziehungen verbessern sich und mein Einkommen steigt. Mein Spielfeld erweitert sich. Und wenn ich verliere...

dann lerne ich etwas. Sie sehen also, dass ich eigentlich niemals verlieren kann. Buckminster Fuller hat mich das gelehrt; obwohl ich ihn niemals kennenlernen durfte, habe ich mich intensiv mit seinen Werken beschäftigt und habe ständig das Gefühl, dass er mir zumindest in eines meiner Ohren etwas zuflüstert.

Das wirkungsvolle Coaching und die wunderbaren Lehren von Alan Walter sowie die Clearing-Gespräche mit ihm haben eine wesentliche Rolle gespielt, um meine Denkmuster in einem solchen Ausmaß zu bereinigen, dass ich ohne Stress mit sehr viel komplexeren Dingen umgehen und mich zu der Persönlichkeit entwickeln kann, zu der ich bestimmt bin. Mit Jayne Johnson bin ich seit vielen Jahren befreundet, und sie war für mich auch eine großartige „Clearing-Praktikerin“, die mir einige der beeindruckendsten Kommunikationsfähigkeiten vermittelt hat, die ich kenne. Sie ist für mich stets der Mensch gewesen, an den ich mich wende, wenn meine „kleine Stimme“ mir das Leben schwermachen will. Sowohl Alan als auch Jayne haben direkt und indirekt einen außerordentlichen Einfluss auf mein Werk ausgeübt.

Mein geschätzter Freund Robert Kiyosaki ist wahrscheinlich der einzige lebende Mensch, der sich genauso unermüdlich mit seiner „kleinen Stimme“ beschäftigt wie ich selbst. Seit vielen Jahren ist er mir nicht nur ein teurer Freund und Geschäftspartner, sondern er fordert mich auch kontinuierlich dazu heraus, das Beste aus mir herauszuholen. Vom ihm habe ich gelernt, was Persönlichkeitsstärke und hundertprozentiges Verantwortungsbewusstsein bedeuten, und auch, wie ich auch noch in den härtesten Zeiten meinen Humor behalten und lösungsorientiert denken kann. Er stachelt mich fortwährend zu immer größeren Leistungen an. Seine Frau Kim hat mich stets gefördert, unterstützt und herausgefordert – nicht nur als Geschäftspartnerin, sondern auch als Freundin, die mir fortwährend ihre Ausstrahlung, ihren Optimismus und ihre Freude schenkt.

Weiterhin danke ich Kelly Ritchie; er ist nicht nur mein bester Freund, sondern auch mein Geschäftspartner in einem der größten Geschäftsvorhaben der Welt. In all den Jahren hat er mich Vertrauen, Beständigkeit und Vision gelehrt. Um solche Geschenke könnte niemand jauch nur im Traum bitten.

Mack Newton hat mich in eine blendende körperliche Verfassung gebracht, und er hat auch einen wesentlichen Beitrag zu meinem Werk geleistet. Sein

unermüdliches Coaching, sein Verständnis für die Ursachen von Spitzenleistungen und seine Anleitungen, wie fast jeder von uns das meiste aus sich herausholen kann, haben das Leben von Tausenden von Menschen und auch das meine zum Positiven verändert. Er zeigte mir, wie ich in meinem Leben einen Gang zulegen kann, und wie ich die entlegensten Winkel meines Geistes entdecken und nutzen kann, um dies zu erreichen.

Weiterhin möchte ich auch Kim White danken, einem ehemaligen Weltklasse-Langstreckenläufer und verrückten Australier. Durch seine Gabe, das Unsichtbare zu erkennen und physische, mentale, spirituelle und emotionelle Räume zu klären, ist er inzwischen auf der ganzen Welt bekannt.

Ich möchte mich ebenfalls bei Marshal Thurber bedanken, dessen brillante Lehren über die Persönlichkeitsentwicklung mich dazu gebracht haben, an mir selbst zu arbeiten. Er hat mir viel gegeben. Mein Dank geht auch an Lawrence West, Carol Lacey sowie an viele andere meiner wichtigsten „Kleine-Stimme-Lehrer“, die es vorziehen, unerwähnt zu bleiben. Mein Dank geht an Danny Gayle, Randolph Craft und sein Team aus Honolulu; sie alle haben mich aus der unbewussten Welt herausgerissen und auf den Weg der Arbeit an mir selbst geführt..

Danke an meinen Geschäftspartner Marco Antonio Regil; er ist nicht nur ein beredter Verfechter der „kleinen Stimme“, sondern auch ein lieber Freund und Mentor, der mich ständig zu weiteren Leistungssteigerungen zwingt. Er arbeitet engagiert daran, diese Botschaft auch in der Spanisch sprechenden Welt zu verbreiten und wird auf diese Weise Millionen von Menschen positiv beeinflussen.

Weiterhin bedanke ich mich bei unserem sagenhaften Team und unseren wunderbaren SalesPartner-Franchisenehmern in der ganzen Welt, die sich mit vollem Einsatz für eine Mission engagieren, die ihre kühnste Vorstellungskraft übersteigt. Danke auch an Veronica und Richard Tan, die in Asien Millionen von Menschen positiv beeinflussen, sowie an Mona Gambetta, die dieses Buch zur Realität werden ließ, und weiterhin an die Hunderten von Menschen, die zu mir auf die Bühne kamen, die auf meine E-Mails antworteten, die auf dem „heißen Stuhl“ saßen und die das Gelernte in beeindruckende finanzielle, spirituelle und emotionale Ergebnisse umsetzten.

Am meisten möchte ich jedoch meiner Familie danken, die für mich die allergrößten Lehren bereithält. Ich danke meinen Eltern und Großeltern, die in mir dieses unstillbare Begehren weckten, immer mehr über meine Seele zu erfahren. Wenn ich auch viel über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede spreche, so liebe ich sie doch tief und innig und fühle mich wahrhaft gesegnet, in diese Familie geboren worden zu sein. Und ich danke Eileen, meiner traumhaften Frau und Lebenspartnerin, die mir beigebracht hat, welche Magie darin liegen kann, den Notausgang zu verriegeln.

Einführung

Was ist Little Voice Mastery?

*„Der Weg zum Erfolg ist nicht so lange, wie die meisten denken.“
- Blair Singer*

Jeden Tag können wir Geschichten über Menschen lesen, die sich über die Dusterheit der Mittelmäßigkeit erheben und zu Ruhm und Reichtum gelangen. Im Bruchteil einer Sekunde entscheiden sie sich dafür, sich voll einzubringen, und sie erreichen trotz überwältigend schlechter Voraussetzungen den Erfolg. Wie kommt so etwas zustande?

Eine Frau im vorgerückten Alter aus einem meiner Verkaufs- und Führungseminare stellte sich einmal vor einen Saal mit mehr als zweihundert Menschen und versuchte ihrer Schüchternheit und ihrer angeborenen Sprachstörung Herr zu werden. Schließlich atmete sie tief durch, stand kerzengerade da und hielt eine Rede, die die gesamte Zuhörerschaft zu Tränen rührte. Ihr gesamter Körper strahlte Energie aus! Dieses Durchbruchserlebnis erschütterte nicht nur alle Anwesenden, sondern verwunderte auch sie selbst. Ihr Leben nahm eine neue Richtung. Wie konnte so etwas geschehen?

Kann sich Ihr Leben auch so schnell verwandeln? Kann dies für Ihre Finanzen, Ihre Gesundheit, Ihre Beziehungen und auch für alles andere in Ihrem Leben geschehen?

Die Antwort auf diese Frage ist ein klares JA, wenn Sie lernen, die „kleine Stimme“ in Ihrem Kopf zu kontrollieren. Wissen Sie, welche „kleine Stimme“ ich damit meine? Es ist dieses Etwas in Ihrem Hirn, das gerade zu Ihnen sagte: „Was für eine „kleine Stimme“? Ich habe keine „kleine Stimme“!“ Genau die ist es! Wir alle haben eine, und wenn es Ihnen genauso geht wie mir, dann haben Sie sogar mehr als eine. Die wahren Fragen sind, durch welche dieser „Stimmen“ mein „wahres Ich“ spricht und welche mir zu dem Erfolg verhelfen wird, den ich mir wünsche.

Wir alle sind zu irgendetwas Großartigem bestimmt – jeder von uns, und das schließt SIE ein. Es ist unabdingbar, die kleinen Stimmen zu erkennen und zu beherrschen, die Ihr Denken ausfüllen, um in allen Lebensbereichen phantastischen Erfolg zu erzielen.

Als Autor, Redner und Geschäftsmann habe ich Tausende rechtschaffener Menschen erlebt, die ein Motivationsseminar nach dem anderen durchlaufen haben. Viele sind danach für den Moment inspiriert, doch wenn die anfängliche Begeisterung verflogen ist, holt sie die „reale Welt“ wieder ein. Beim Verlassen dieser Motivationsveranstaltungen sind sie total beeindruckt von der Persönlichkeitsstärke des Redners und seinen Fähigkeiten, Rückschläge zu überwinden, und nehmen dann an, dass sie selbst auch irgendwie übermenschliche Qualitäten entwickeln müssen, um erfolgreich zu werden, oder sie meinen, dass sie selbst auch erst durch fürchterliche persönliche, finanzielle, körperliche oder emotionale Schwierigkeiten hindurchgehen müssen, um daraus die Motivation für ihren eigenen Erfolg zu schöpfen.

Bedeutet das, dass wir erst so richtig großen Mist bauen müssen, um gewinnen zu können? Müssen wir erst von so viel Schlechtem und Negativem umgeben sein, dass der einzige Ausweg nach oben führt? Wir hören unzählige Geschichten über lebensverändernde Augenblicke, und es erscheint beinahe so, als ob ein Wandel zum Besseren nur aus einem großen Haufen Elend oder aus einer schicksalhaften Entscheidung erwachsen kann. Was aber, wenn meine Geschichte oder Ihre ganz anders aussieht? Was aber, wenn wir einfach nur ganz normale Menschen sind? Muss ich irgendein Elend erfinden, nur um erfolgreich zu werden?

Andererseits haben Sie vielleicht auch schon einmal jemanden erlebt, der unglaublich klug oder begabt ist, wie ein berühmter Sportler oder ein gefeierter

scharfsinniger Denker. Möglicherweise musste auch er harte Zeiten durchstehen und konnte sich dank seines Talents aus den Schwierigkeiten befreien und groß herauskommen. Sie meinen jetzt vielleicht, dass Ihnen in Ihrem Leben noch nie eine großartige Idee gekommen ist, und da Sie auch nicht auf dem Hochseil balancieren können, dass Sie über keine besonderen Talente verfügen. Ich habe dieses Buch geschrieben um Ihnen zu sagen, dass das einfach nicht wahr ist.

Die Grundannahme dieses Buches besteht darin, dass der Weg zum Erfolg viel kürzer ist, als Sie denken. Die Menschen können Entfernungen meistens nicht besonders gut abschätzen. Die Entfernung zu Ihrem Erfolg besteht einzig aus der Distanz zwischen Ihren beiden Ohren. Ihr Erfolg liegt nicht Monate, Jahre oder Jahrzehnte entfernt. Der Weg befindet sich hier und jetzt in Ihrem eigenen Kopf, und Sie können sich ganz einfach auf ihm zurecht finden, wenn Sie wissen, wie Sie mit der „kleinen Stimme“ in Ihrem Kopf umzugehen haben.

Der Titel dieses Buches ist Little Voice Mastery, doch der Prozess hin zur Meisterschaft besteht darin, die „kleine Stimme“ in unserem Kopf zu beherrschen. Diesen Prozess werden Sie jetzt erlernen. Ich habe dieses Buch so konzipiert, dass Sie diesen Weg finden und Ihren ultimativen Erfolg erreichen können. Es wird Sie aufwecken, wieder auf die Beine stellen, sie umarmen oder aufrütteln, je nachdem, was angebracht ist, und es wird Sie in die Welt hinaus schicken, damit Sie Ihre Großartigkeit physisch und real erfahren können.

Am meisten widme ich dieses Buch dem Ihnen innewohnenden Geist, der schon sehr lange darauf wartet, endlich fliegen zu dürfen.

TEIL 1

Erkennen
und meistern
Sie die
„kleine Stimme“

1

Erlangen Sie die Kontrolle über die „kleine Stimme“

Nach mehr als fünfundzwanzig Jahren der Beschäftigung mit dem Persönlichkeitstraining teile ich die Menschen in zwei Gruppen ein: die bewussten und die unbewussten Menschen. Die unbewussten schleppen sich in der Meinung dahin, dass die Welt „etwas mit ihnen macht“, dass alles, was sie sehen, hören oder lesen entweder der Wahrheit entspricht oder einer absoluten Verschwörung entspringen muss, und dass sie im Leben nichts weiter als die Spielfiguren Anderer sind. Die bewussten Menschen verfügen über die Fähigkeit, sich von außen zu betrachten und sich als Gestalter von Ursachen zu erkennen, anstatt sich einfach als jemand zu sehen, der die Auswirkungen der Handlungen anderer zu ertragen hat. Die Wahrheit ist, sobald Sie aus sich selbst heraustreten und sich objektiv von außen betrachten können, beginnt die Kontrolle der „kleinen Stimme“.

Es geht wirklich darum, aus Ihrem Denken herauszutreten und sich den Kampf, der dort stattfindet, anzusehen. Es geht darum, ihn neutral zu betrachten und sich zu überlegen: „Das ist ja interessant. Woher kam dieser Gedanke, dieser Impuls oder dieses Gefühl?“ Sobald Sie fähig sind, sich von Ihren Psychosen zu trennen (und glauben Sie mir, wir alle haben welche!), dann sind Sie frei. Die meiste Zeit stecken wir viel zu tief in ihnen fest, um die Dinge klar erkennen zu können. Vielleicht glauben Sie tatsächlich, dass alles, was Ihre „kleine Stimme“ sagt, der Wahrheit entspricht. Dass sich alles um Ihre schreienden Kinder Ihre Finanzen, Ihre Beziehungen, Ihre Gesundheit, Ihren Job und Ihren Chef,

